



Communiqué de Presse

Pour Diffusion Immédiate

À Niederbronn-les-Bains, Caroline accompagne les personnes hypersensibles vers plus de stabilité et d'équilibre

À Niederbronn-les-Bains, dans le Bas-Rhin, Caroline Meiss Fessy, naturopathe, propose un accompagnement global destiné aux personnes qui se sentent submergées par le stress, la surcharge mentale ou les périodes de transition de vie.

Dans un quotidien où beaucoup tiennent, s'adaptent et avancent sans toujours prendre le temps de se recentrer, son approche offre un espace pour ralentir, se poser et retrouver un équilibre plus respectueux de soi.

Un accompagnement pour les personnes fragilisées par le rythme de vie

Caroline accompagne particulièrement les personnes hypersensibles qui vivent une surcharge mentale, une fatigue persistante ou des tensions physiques diffuses.

Certaines traversent un moment charnière : après une épreuve de vie, un changement important, une période de reconstruction ou un épuisement progressif.

Caroline Fessy E.I.

9 rue des prés 67110 Niederbronn-les-Bains

www.caroline-fessy.fr - contact@caroline-fessy.fr

Tél. : 07 80 98 55 20



Son approche associe naturopathie, EFT et massage bien-être afin de soutenir l'équilibre global de la personne. Il ne s'agit pas de proposer une solution rapide, mais d'offrir un cadre sécurisant où chacun peut avancer à son rythme, sans pression de résultat.

Les personnes accompagnées retrouvent progressivement un apaisement intérieur, une meilleure gestion du stress, un sommeil plus réparateur et une relation plus douce avec leur corps.

Un soutien complémentaire pour les personnes vivant avec des douleurs diffuses

Certaines personnes vivent également avec des douleurs chroniques ou des tensions persistantes, comme celles rencontrées dans la fibromyalgie. L'accompagnement proposé par Caroline ne se substitue pas à un suivi médical, mais peut venir en complément pour favoriser la détente, diminuer la tension nerveuse et soutenir la stabilité émotionnelle.

L'objectif est de permettre à chacun de retrouver un sentiment de solidité intérieure et une continuité dans le quotidien.

Une démarche de prévention pour les entreprises locales

Caroline intervient également auprès des entreprises du Bas-Rhin, en Alsace et dans le Grand Est, dans le cadre de la qualité de vie et des conditions de travail.

Ateliers de gestion du stress, temps de relaxation ou séances de massage bien-être en entreprise permettent d'agir en prévention, avant que la fatigue ou la surcharge n'impactent durablement les équipes.

Caroline Fessy E.I.

9 rue des prés 67110 Niederbronn-les-Bains

www.caroline-fessy.fr - contact@caroline-fessy.fr

Tél. : 07 80 98 55 20



Ces interventions contribuent à créer un climat plus apaisé, à améliorer la concentration et à valoriser l'attention portée aux collaborateurs.

Une invitation à ralentir

« J'accompagne les personnes hypersensibles qui vivent une surcharge mentale à retrouver une relation plus douce avec elles-mêmes et à se recentrer sur leurs besoins. Mon accompagnement va vous permettre de vous poser, de vous reconnecter à vous-même et de retrouver un équilibre qui vous ressemble, sans pression de résultat et à votre rythme », explique Caroline.

Installée à Niederbronn-les-Bains, elle accueille les particuliers au cabinet et se déplace également pour des interventions en entreprise dans tout le Bas-Rhin.

Informations pratiques

Caroline Fessy E.I.

Adresse postale : 9 rue des prés 67110 Niederbronn-les-Bains

Téléphone : 07 80 98 55 20

Site web : caroline-fessy.fr